

# *La Salute del Perineo*



Serata gratuita di presentazione  
**Giovedì 5 ottobre ore 20,30**  
Condotta dall'ostetrica Caterina Marin



Con la Ginnastica Pelvica è possibile recuperare una buona postura, un corretto ritmo respiratorio, ed una percezione dei muscoli pelvici per usarli nel quotidiano.

**Presso: Centro Olistico Airone**  
**Via Pere, 1/B a Semonzo – Info: 320-3542637**