



EDIZIONE 2018

**10 SALITE
1 META
1 PROTAGONISTA
TU!**



**DIECI SENTIERI DEL MASSICCIO DEL GRAPPA
CON PARTENZE DIVERSE MA UN UNICO ARRIVO:
LA VETTA!**

Spida Te Stesso



*"Io sento la terra ed il vento e gli alberi.
Io sento il loro spirito.
Io sento il ritmo della corsa.
È come musica."*

(Gabriel-Harmony Jennings)

STAGIONE SPORTIVA 2018

INIZIATIVA RIVOLTA AI TRAIL RUNNER
E APPASSIONATI DEL GRAPPA

L'esperienza di un breve o lungo percorso, porta il runner esperto e non, ad assaporare una piccola grande avventura alla ricerca di se stesso, in una dimensione più umana, più naturale, dimenticata perchè confusa e travolta da una quotidianità che ci vuole impegnati a fare dell'altro, che ci distrae dalla bellezza delle cose anche molto semplici, come quella di sentirsi liberi di vivere a modo nostro.

La sfida di un trail runner non è solo quella della competizione con altri atleti, ma è soprattutto quella che lo porta a confrontarsi con percorsi difficili e molto variabili: salite impegnative e lunghe distanze pianeggianti. Il fisico viene spinto quasi al limite, spesso in condizioni climatiche avverse che rendono le salite delle imprese estreme.

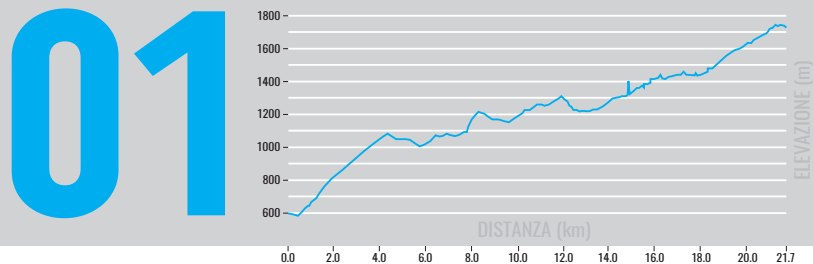
Ci vuole passione, che nasce da dentro, quella voglia di mettersi in gioco, ogni volta in maniera diversa, sfidando se stessi per raggiungere nuovi obiettivi e sempre più ambiziosi. Poche domande e tanta determinazione; queste sono alcune caratteristiche del trail runner, che non pone limite al proprio fisico al quale chiede di spingere sempre più, richiamando una forza e una volontà che accrescono di allenamento in allenamento, stabilendo un contatto, una sorta di alchimia con l'ambiente che lo circonda, sia che si trovi ad affrontare sentieri nebbiosi di montagna sia di fronte a scoscesi percorsi costieri. La mente è libera, ed i sensi sono pronti a recepire il profumo, il colore e ogni suono che l'orchestra del paesaggio naturale si presenta per l'occasione.

SALITA LA SVOLTA

Dalla Valle di Seren, più precisamente da Chiesa Nova San Luigi, si raggiunge Col dell'Asia fino ad arrivare a Col Supremo.

Da qui si imbuca il Sentiero dei "fojaro", tipici antichi casolari riconoscibili per il tetto coperto di rami di foglie di faggio, che si snoda al cospetto di una parete di rocce e si arriva al Monte Prassolan (1842 metri), percorrendo i luoghi della Grande Guerra.

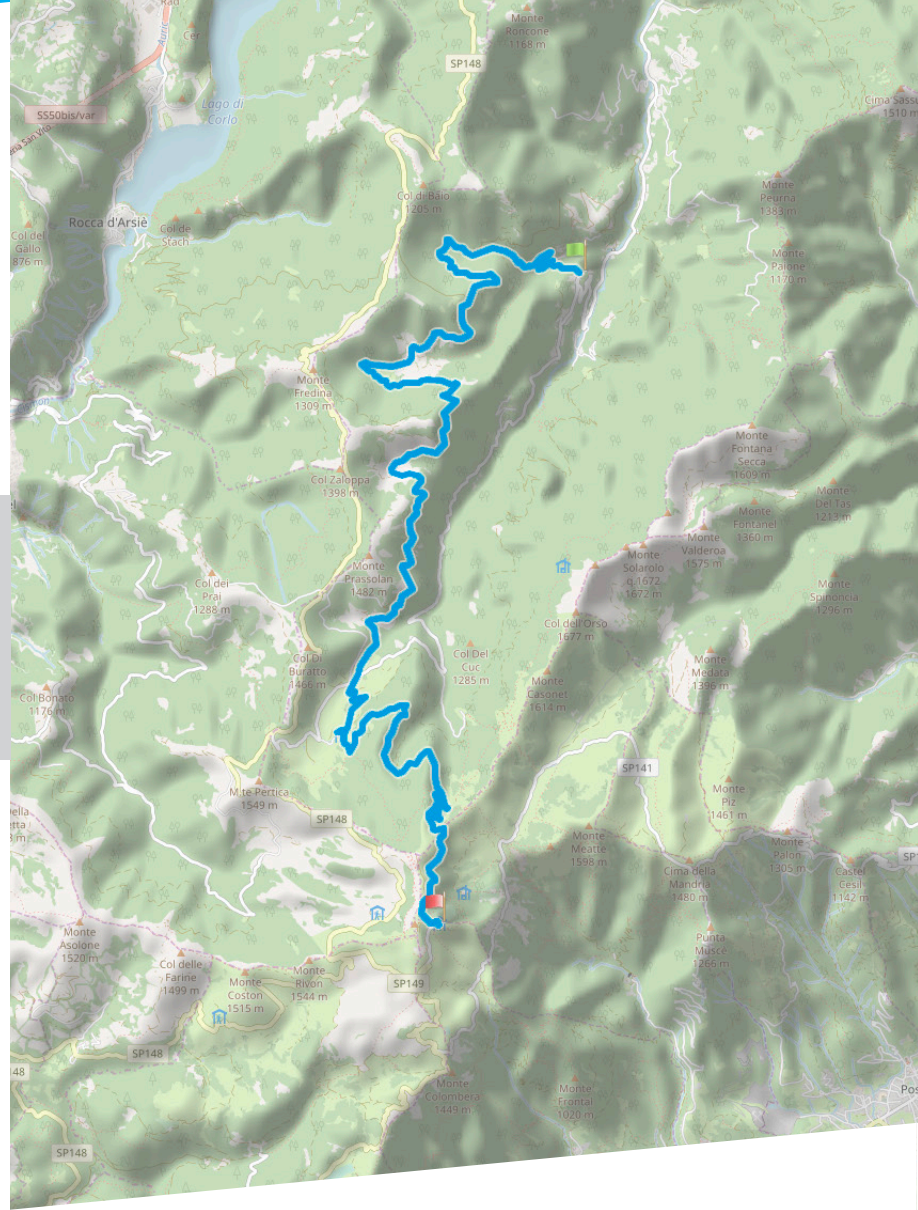
Si raggiunge quindi Cima Grappa passando per il Rifugio Bocchette, immersi nel bosco fino al Cason dei Lebi e successivamente alla Croce dei Lebi.



TIMBRATURA:
OSTERIA LA TREGUA
Piazza Tiziano Vecellio 5
32030 Seren del Grappa (BL)
Tel. 0439 448455

Il punto di timbratura dista 6,3 km da inizio salita (zona Chiesa Nuova).

Km 21,7
1628 mt D+ / 481 mt D-
tempo massimo di percorrenza 4 ore (sola andata)

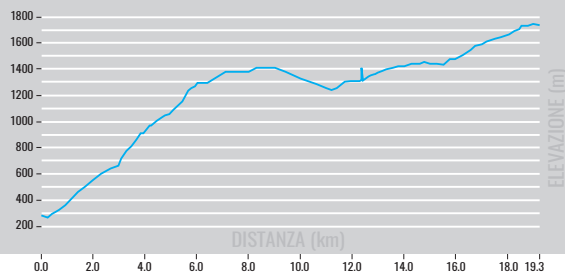


SALITA TOSELLA WEG

Da Rocca di Arsì si attraversa il lago del Corlo con il caratteristico Ponte della Vittoria e si imbecca il sentiero CAI 808 (08) fino al Monte Fredina per poi raggiungere il Rifugio val Tosella, luogo di postazioni dell'artiglieria austroungarica, vicino alla sede del comando dell'artiglieria di tutto il Grappa.

Si sale poi al Monte Prassolan e passando per il rifugio Bocchette e, tenendo la destra, si sale a Cima Grappa da quota 1510 congiungendosi all'anello naturalistico.

02



TIMBRATURA:
BAR ALIMENTARI DI ANNA & SANDRO
Via Liberazione 51
32030 Rocca di Arsì (BL)
Tel. 0439 58591

Il punto di timbratura dista 700 mt da inizio salita (Ponte della Vittoria). Possibilità di parcheggio.

Km 19,3
1841 mt D+ / 237 mt D-
tempo massimo di percorrenza 4 ore (sola andata)



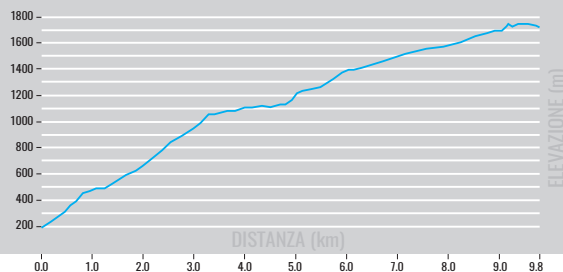
SALITA LA STRADA DEI CIPPI

Da Cismon si imbecca il sentiero CAI 920 (20), fatto in gran parte di ciottolato con scalini bassi e protetti da massi laterali per poi proseguire sul sentiero CAI 913 (13) e raggiungere il Forcelletto (1396 metri).

Il tracciato percorre la via di salita dei rifornimenti di uomini e materiali da Cismon per avvicinarli alla zona dei combattimenti sul Monte Pertica (1549 metri).

Da qui si prosegue sulla "Strada dei cippi", così chiamata per le numerose lapidi a ricordo dei fatti legati alla guerra, e si raggiunge Cima Grappa.

03



TIMBRATURA:
BIRRERIA BRUSCHETTERIA NAZIONALE
Via Vittorio Veneto 8
36020 Cismon Del Grappa (VI)
Tel. 0424 92264

Possibilità di parcheggio nella vicina stazione ferroviaria

Km 9,8
1576 mt D+ / 46 mt D-
tempo massimo di percorrenza 3 ore e 30 minuti (sola andata)



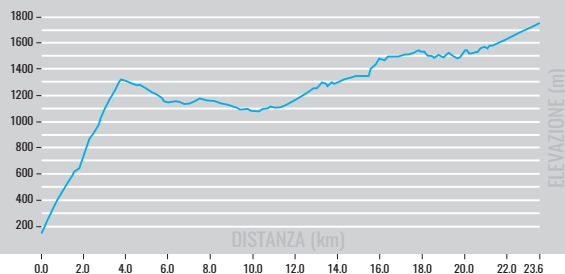
SALITA LA BATTAGLIA DEL SOLSTIZIO

Da San Nazario si percorre il sentiero CAI 38 attraverso l'importante Sentiero Sannazara, costruito nei secoli scorsi per portare il legname dalla montagna al fiume Brenta.

Il tracciato si snoda attraverso la prima linea della battaglia del giugno 1918 passando per il Rifugio Alpe Madre, si percorre tutta la dorsale dei Colli Alti lungo il sentiero CAI 40 e si esce al Finestron.

Da qui si raggiunge Cima Grappa seguendo il sentiero CAI 20 che sale per il Col della Beretta, il Monte Asolone, il Monte Coston (1515 metri) e il Monte Rivon.

04



TIMBRATURA:

MA.MA.BAR DI MOCELLIN MARINA

Via Roma 69, 36020 San Nazario (VI)

Tel. 0424 98526

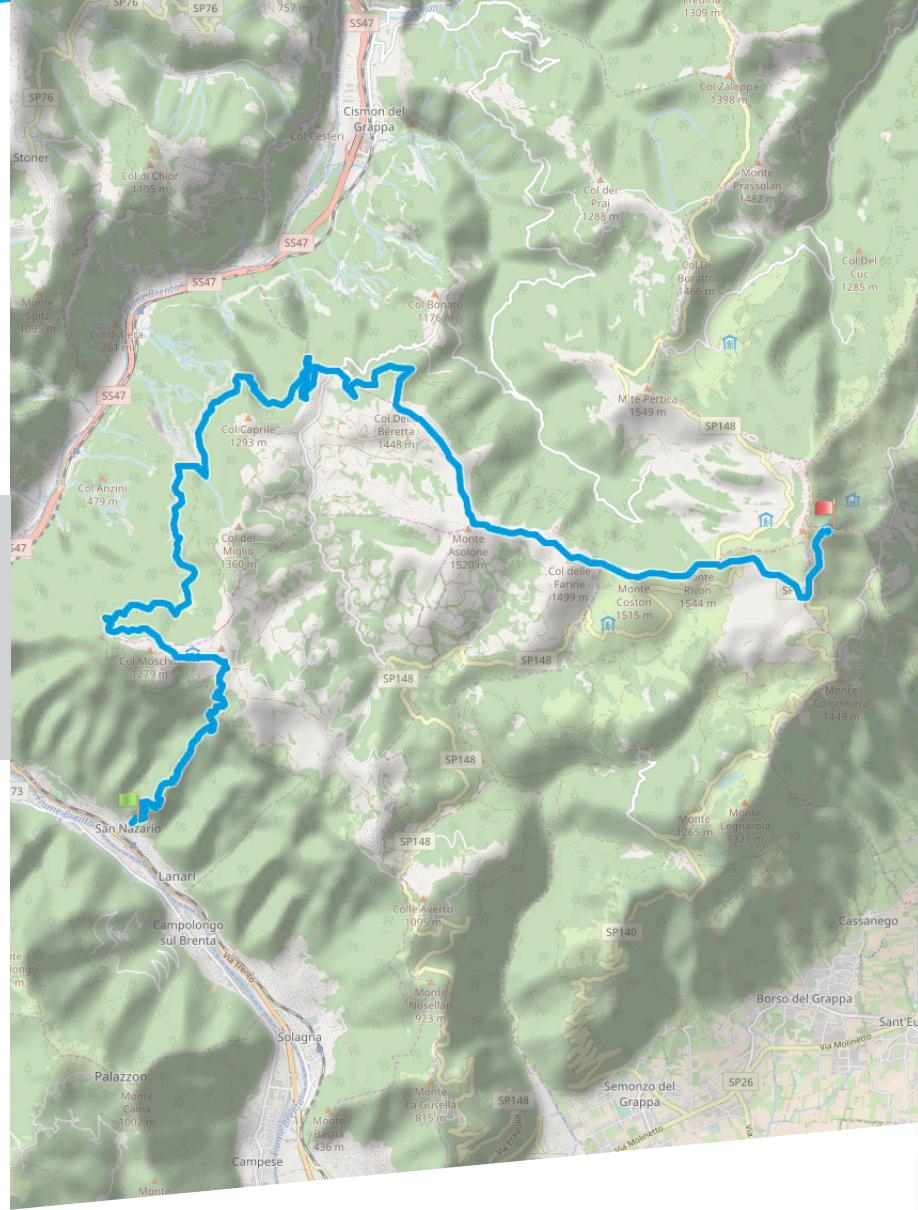
Giovedì chiuso, altri giorni dalle 07.00

Possibilità di parcheggio vicino al Municipio di San Nazario

Km 23,6

2077 mt D+ / 483 mt D-

tempo massimo di percorrenza 4 ore (sola andata)

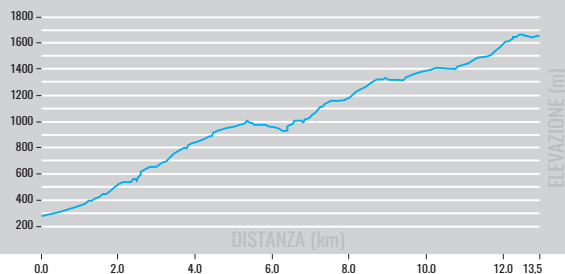


SALITA BUSCO D'ORO

Da Valle Santa Felicità si imbecca il sentiero CAI 80, nei pressi del ristorante dalla Mena. Il tracciato inizia con una mulattiera per poi diventare sentiero e snodarsi interamente nel bosco fino a sbucare nella Valle dei Lebi. Da qui si raggiunge Cima Grappa passando per la Val di Poise.

Tutti i percorsi di quest'area venivano utilizzati come vie di rifornimento delle truppe italiane, sono infatti visibili teleferiche e imponenti magazzini militari.

05



TIMBRATURA:
ALBERGO RISTORANTE DALLA MENA
Via Valle S. Felicità 15
Romano d'Ezzelino (VI)
Tel. 0424 36481

Km 13,5
1628 mt D+ / 151 mt D-
tempo massimo di percorrenza 3 ore (sola andata)

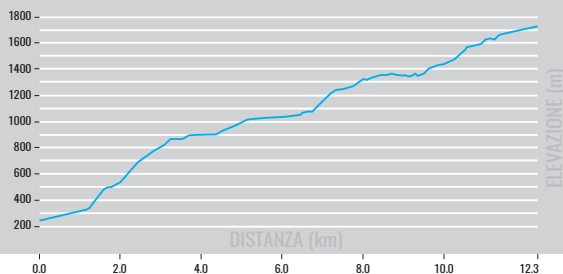


SALITA GIARDINO DEL GRAPPA

Da Valle Santa Felicità si imbecca il sentiero CAI 100, nei pressi del ristorante Antica Abbazia.

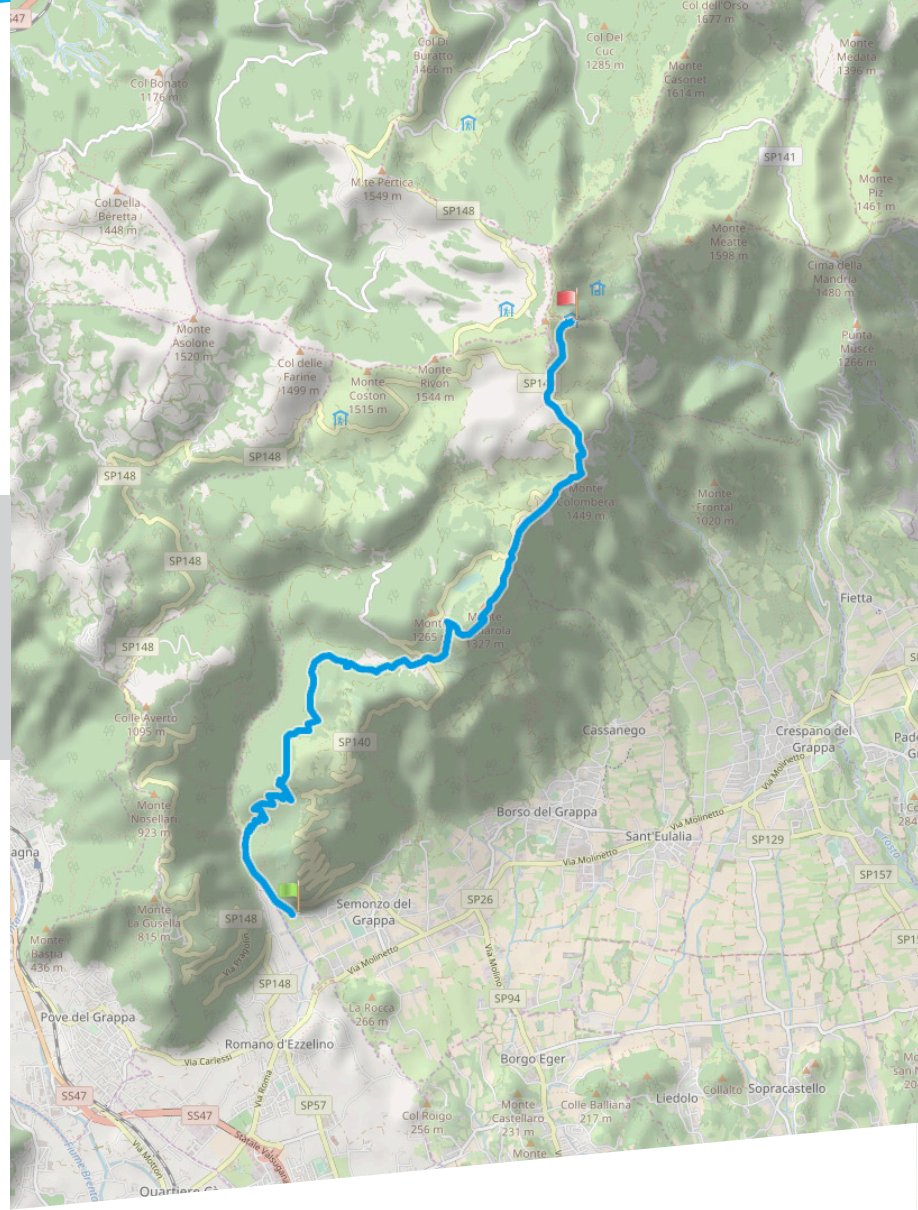
La prima parte del tracciato si sviluppa nel bosco fino a raggiungere Campo Croce e Baita Camol (1327 metri). Da qui si prosegue in direzione Cima Grappa passando per il Monte Palla e il Monte Colombera, con una vista mozzafiato che spazia dalla pianura padana a quella bellunese.

06



TIMBRATURA:
HOTEL RISTORANTE ANTICA ABBAZIA
Via Cenghia 82
31030 Borso del Grappa (TV)
Tel. 0423 561150

Km 12,3
1567 mt D+ / 79 mt D-
tempo massimo di percorrenza 3 ore e 30 minuti (sola andata)

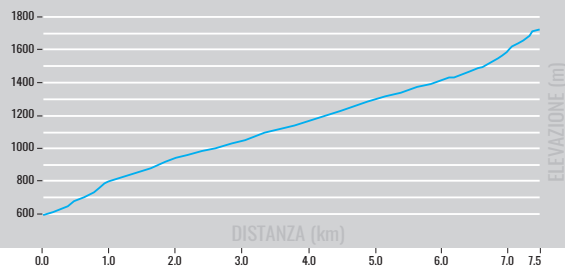


SALITA VIA SACRA

Da Crespano del Grappa, in località Madonna del Covolo, si imbecca il sentiero CAI 109, la famosa Mulattiera del Covolo, fino ad arrivare a Casera Ardosetta (1451 metri).

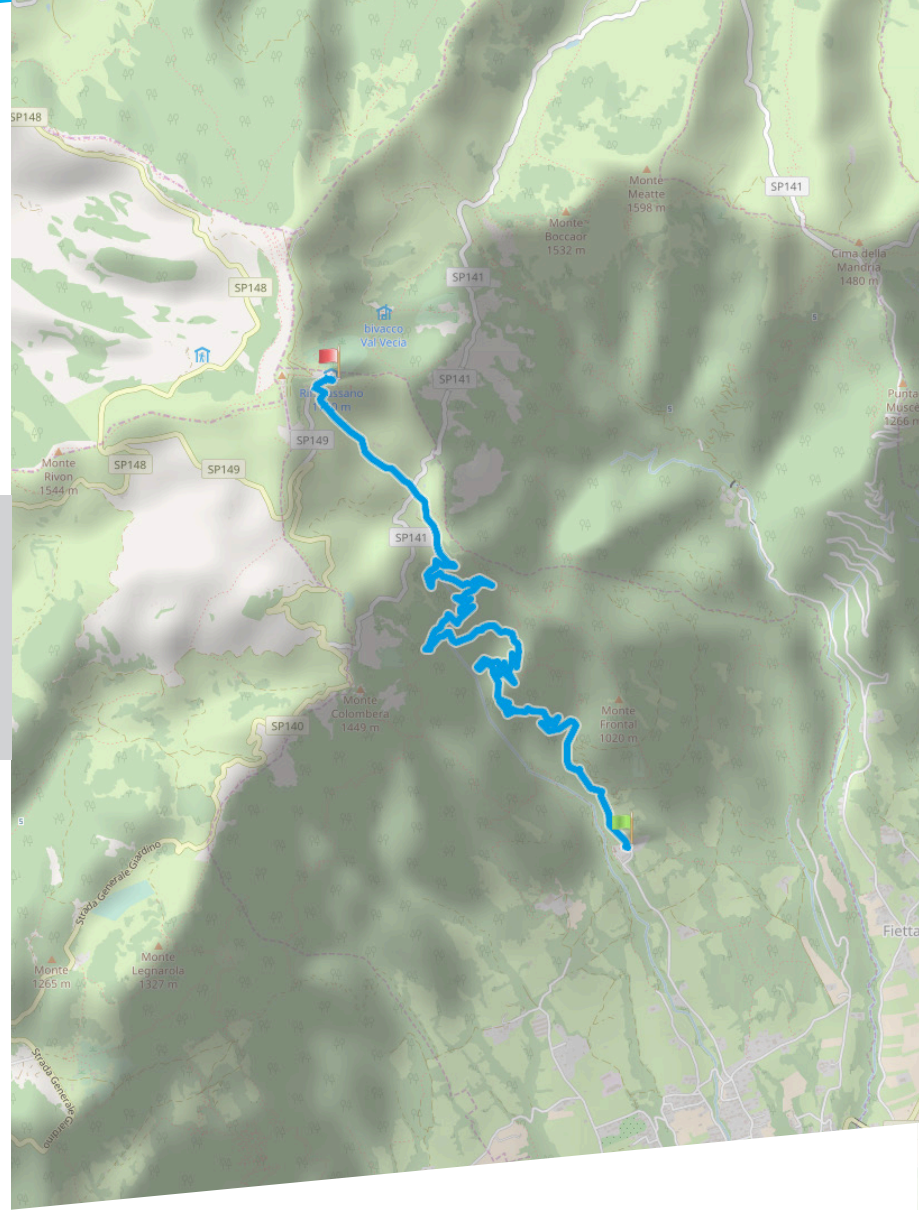
Da qui si raggiunge Cima Grappa proseguendo sul sentiero CAI 109, quasi tutto su manto erboso.

07



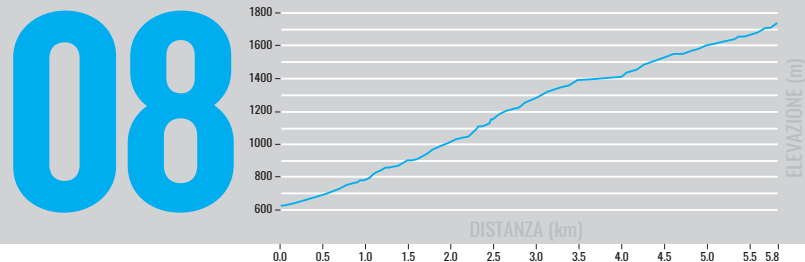
TIMBRATURA:
ALBERGO RISTORANTE AL COVOLO
Via Covolo 149
31017 Crespano del Grappa (TV)
Tel. 0423 53207

Km 7,5
1132 mt D+ / 3 mt D-
tempo massimo di percorrenza 3 ore (sola andata)



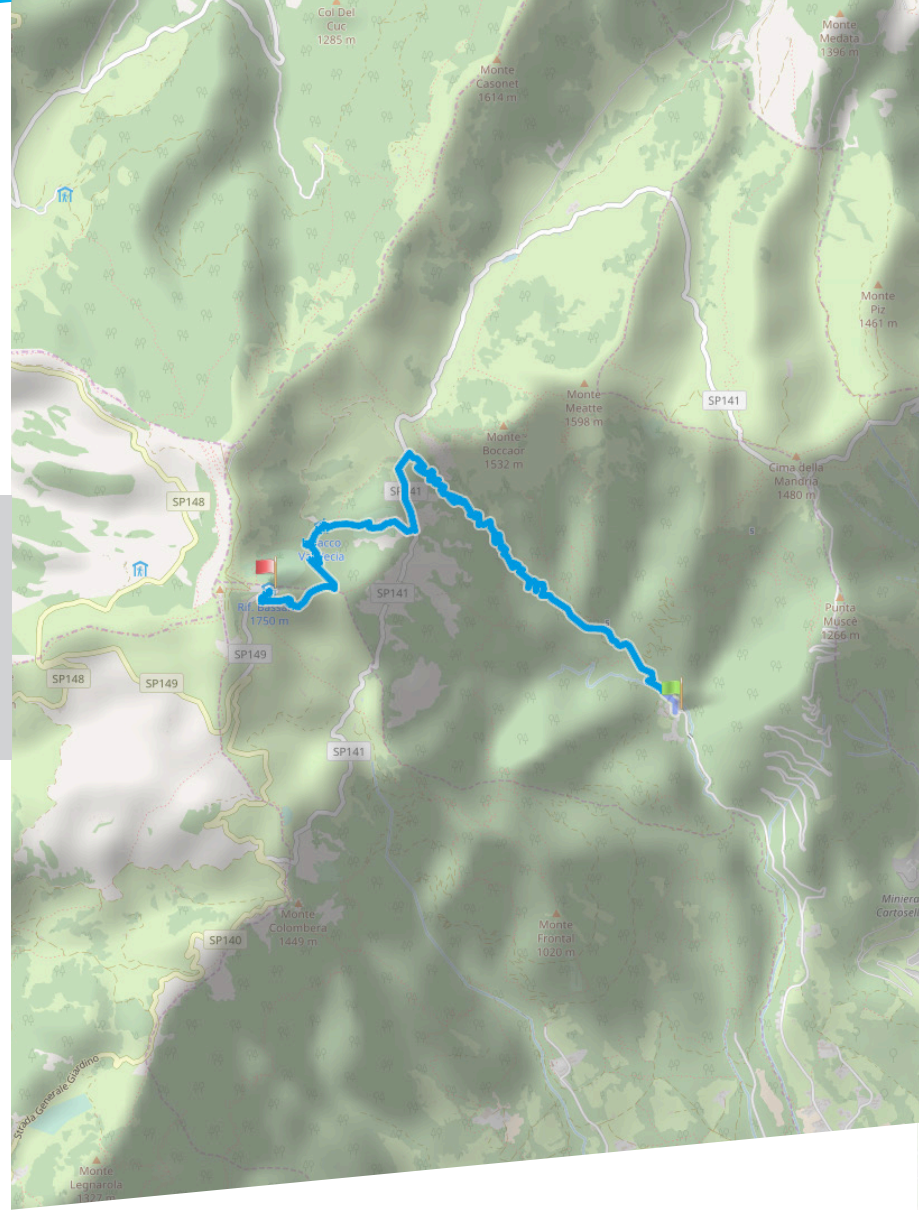
SALITA UN GANCIO VERSO IL CIELO

Da San Liberale si imbecca il sentiero CAI 151, una delle vie più frequentate per raggiungere Cima Grappa, un andirivieni di gente che sale e scende.
La prima parte di sottobosco conduce al Pian dea Baea e da lì si apre l'orizzonte dello sguardo allo splendido panorama della pianura sottostante.



TIMBRATURA:
BAR RISTORANTE RIFUGIO SAN LIBERALE
(da Mariangela e Giampietro) Via S. Liberale 3
31017 Fietta di Paderno del Grappa (TV)
Tel. 0423 53308/561771

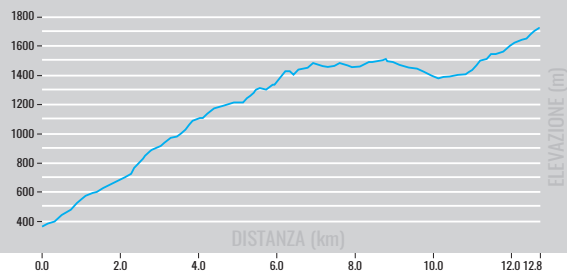
Km 5,8
1108 mt D+ / 0 mt D-
tempo massimo di percorrenza 2 ore e 30 minuti (sola andata)



SALITA LA STRADA DEGLI ALPINI

Da Alano di Piave si imbecca il sentiero CAI 840 in direzione Monte Palon (1305 metri) dove si può vedere la ricostruzione di un villaggio militare. Si arriva quindi a Col della Mandria attraverso il sentiero CAI 212, si prosegue sul famoso sentiero delle Meatte (CAI 152), tracciato suggestivo con la strada di arroccamento costruita dagli alpini a strapiombo sulla Valle di San Liberale. Da qui, passando per il Monte Boccaor, con l'ultimo sforzo si raggiunge Cima Grappa con il sentiero CAI 151.

09



TIMBRATURA:

RICCI BAR

Via Marconi 4, 32031 Alano di Piave (BL)

Tel. 340 4591842

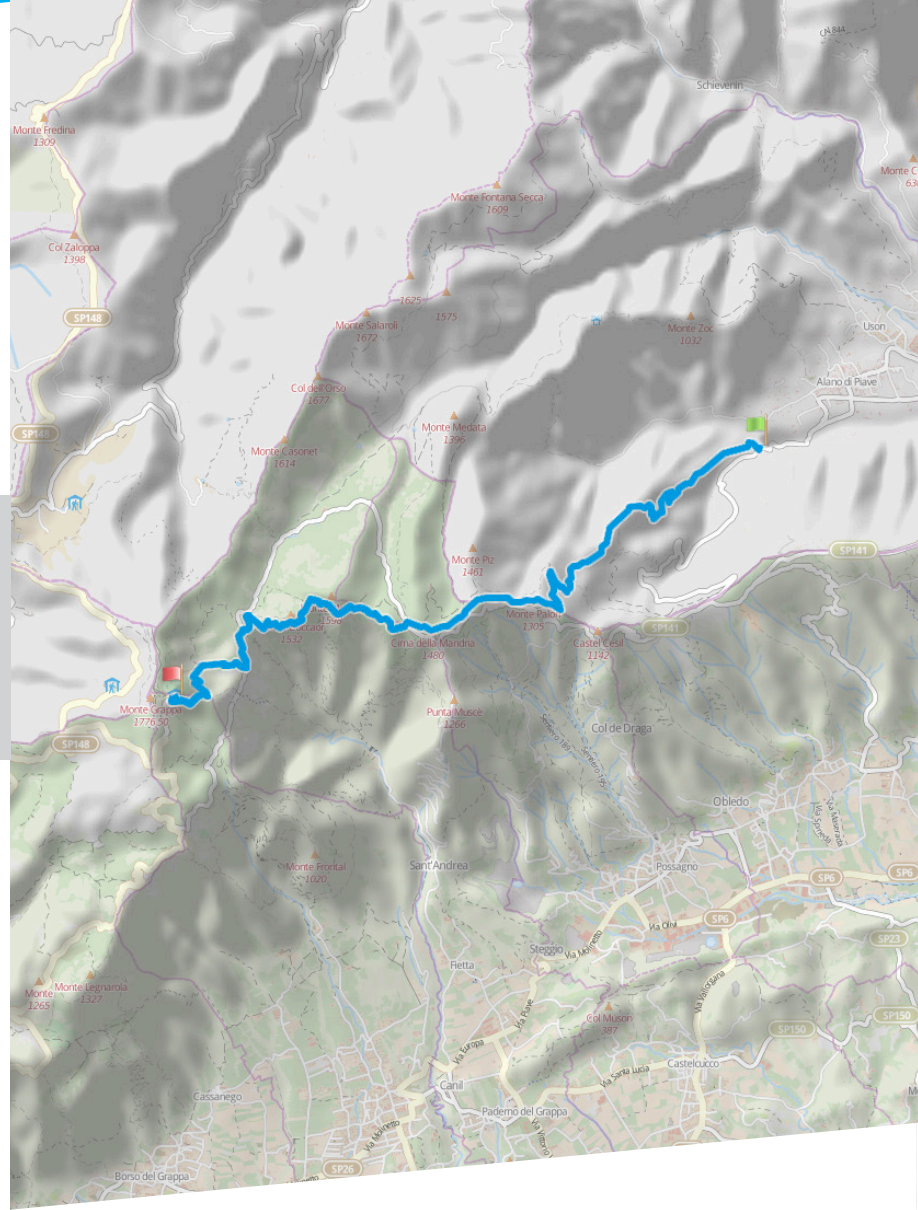
Mercoledì chiuso, altri giorni dalle 07.00

Il punto di timbratura dista 1,8 km da inizio salita (Via Sorafontana).

Km 12,8

1592 mt D+ / 227 mt D-

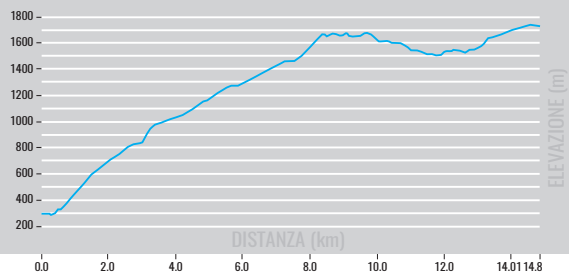
tempo massimo di percorrenza 3 ore e 30 minuti (sola andata)



SALITA VIA DEGLI EROI

Da Schievenin si imbecca il sentiero CAI 845 fino al Monte Valderoa (1575 metri). Il tracciato percorre i luoghi dove combatterono i tedeschi di Rommel durante la Grande Guerra. Si prosegue sul sentiero CAI 156 attraverso la splendida catena dei Solaroli e la famosa Alta Via degli Eroi fino a raggiungere Cima Grappa.

10



TIMBRATURA:

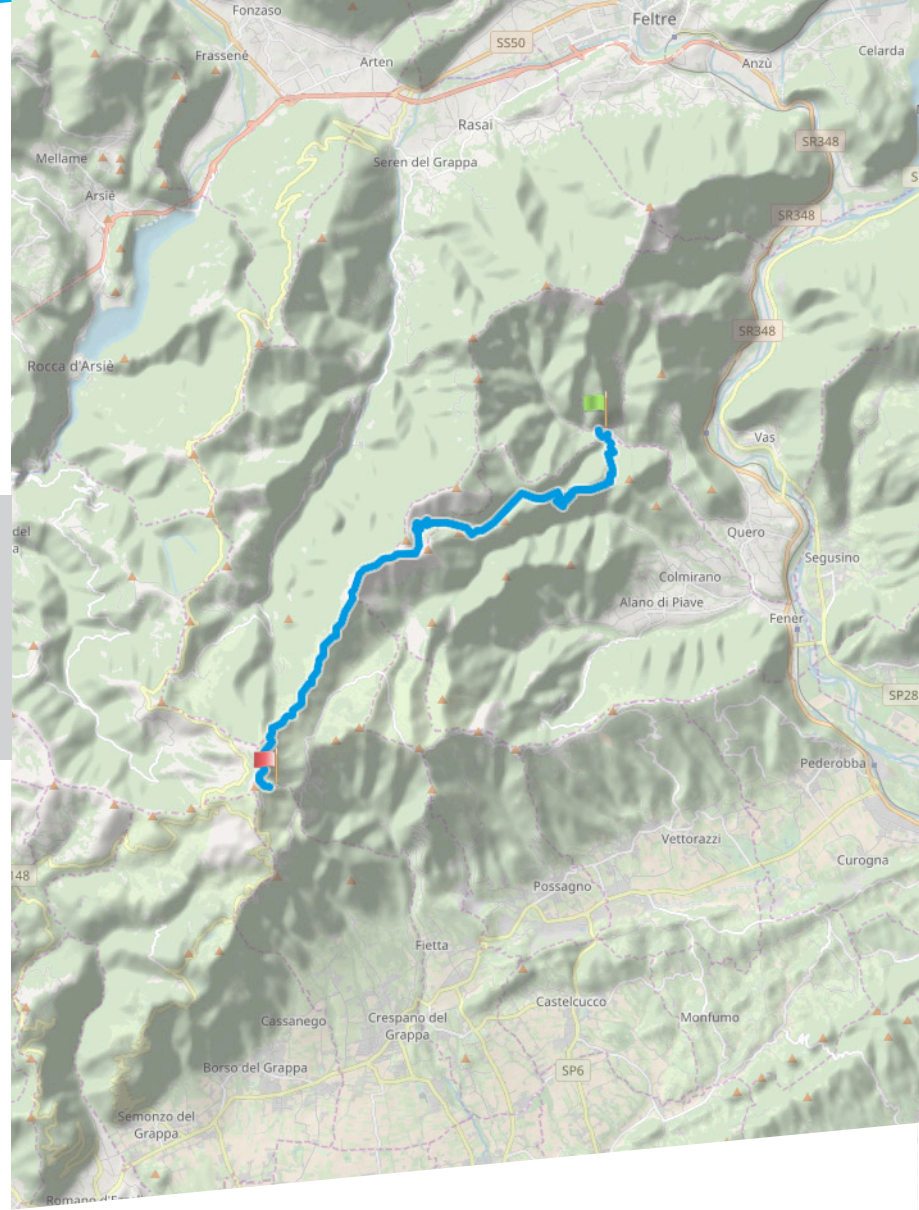
Punto di partenza frazione Schievenin
località Quero-Vas 32038.

Punto di timbratura Rifugio Bassano sia per la partenza che per l'arrivo.

Km 14,8

1740 mt D+ / 321 mt D-

tempo massimo di percorrenza 4 ore e 30 minuti (sola andata)



REGOLAMENTO STAGIONE SPORTIVA 06/05/2018 - 15/02/2019

INIZIATIVA RIVOLTA AI TRAIL RUNNER

Il Brevetto viene alla luce dalla passione che nasce da dentro, dalla voglia di mettersi in gioco ogni volta in maniera diversa, sfidando se stessi per raggiungere nuovi obiettivi sempre più ambiziosi.

Il Consorzio Turistico Vivere il Grappa, forte dei pareri e complimenti ricevuti per l'iniziativa, ha deciso di replicare l'edizione con le medesime caratteristiche della precedente, così da dare più possibilità di conoscere questi meravigliosi percorsi prima di intraprendere il restyling.

Per ottenere il prestigioso Brevetto si dovranno percorrere 10 sentieri con vari livelli di difficoltà, tutti con partenze diverse ma che hanno come fulcro il Massiccio del Grappa con arrivo a Rifugio Bassano.

L'organizzazione suggerisce le seguenti modalità di fruizione del Brevetto del Grappa di Trail Running ed individua delle linee guida da seguire per lo svolgimento di tale attività con il seguente regolamento:

Art. 1 - Organizzazione Brevetto Montegrappa Trail Running: si propongono 10 salite con vari livelli di difficoltà e diversi tempi di percorrenza con l'obiettivo unico di raggiungere Cima Grappa; ogni salita parte nei pressi dell'esercizio commerciale riportato nel taccuino di viaggio.

Il taccuino è personale e va timbrato sia alla partenza, presso i punti di timbratura, che all'arrivo presso Rifugio Bassano.

Per acquistare il taccuino è richiesta una quota partecipativa di 20.00 €, tale importo prevede la distribuzione di un gadget sportivo del nostro sponsor ai primi 100 acquirenti che ne faranno regolare richiesta tramite mail a: trail@vivereilgrappa.it

I punti dove è possibile acquistare il taccuino sono indicati alla fine del regolamento sotto la voce **PUNTI VENDITA TACCUINO STAGIONE 2018**.

Art. 2 - Cosa portare: si consiglia di effettuare le salite in compagnia se non si è troppo esperti e in giorni con tempo favorevole. Si raccomandano un'adeguata preparazione ed un'adeguata condizione fisica. Attenzione alle condizioni meteo.

Si consiglia di munirsi di riserva d'acqua (minimo 1/2 litro), telo di sopravvivenza, fischietto, set di pronto soccorso, riserva alimentare (barrette, gel, etc.).

Utile anche avere con sé una giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di tempo avverso in montagna e bastoncini per le salite più impegnative; consigliato inoltre avere un telefonino nel caso di emergenza.

Art. 3 - Punti di timbratura: le salite saranno certificate da apposita timbratura che verrà apposta dagli esercenti dei locali pubblici convenzionati e individuati alla partenza di ciascuna ascesa e da Rifugio Bassano una volta raggiunta Cima Grappa. Nel caso di impossibilità ad effettuare il timbro alla partenza, il taccuino andrà compilato lo stesso in tutti i suoi spazi ma dovrà essere timbrato due volte presso Rifugio Bassano. Certificate in tal modo, le salite effettuate saranno considerate valide a tutti gli effetti.

Art. 4 - Serata conclusiva e riconoscimento salite effettuate: a conclusione della stagione sportiva 2018 vi sarà una serata/cena durante la quale verranno riconosciuti dei premi ai primi

tre finisher maschili e femminili.

Per verificare l'effettivo e tempestivo svolgimento di tutte le 10 le salite è necessario spedire una mail con il taccuino personale interamente timbrato e completato a: trail@vivereilgrappa.it.

Art. 5 - Le 10 salite si svolgono in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale.

I trail runners dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Art. 6 - Considerata la particolarità del Brevetto Montegrappa di Trail Running, che offre alcuni passaggi all'interno di Trincee, Sacari, etc., si chiede di mantenere durante questi attraversamenti un comportamento congruo e rispettoso dei luoghi sacri. In particolar modo, l'attraversamento dell'Ossario di Cima Grappa necessita di un comportamento silenzioso e non chiacchierato. L'inosservanza di tale regola pone il concorrente sotto eventuali sanzioni disciplinari del Ministero della Difesa, che sorveglia il luogo tramite i Militari in esso dislocati.

Art. 7 - Anche il Brevetto Montegrappa di Trail Running partecipa alla campagna promossa da Spirito Trail "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI".

Se amiamo il nostro sport amiamo anche la natura e se amiamo la natura dobbiamo RISPETTARLA! Sono dei piccoli gesti che però ci qualificano come persone civili.

Art. 8 - Gli organizzatori non si assumono responsabilità alcuna per danni patiti o causati, né infortuni nei quali i possessori del taccuino dovessero incorrere nel corso delle attività come sopra suggerite. Il volontario acquisto del taccuino del Brevetto Montegrappa di Trail Running indica la piena accettazione

del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'acquisto del taccuino e quindi l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

PUNTI VENDITA TACCUINO 2018

- **ANTICA ABBAZIA**
Via Cenghia, 82 - Semonzo di Borso del Grappa (TV)
Tel. 0423 561150 - info@anticaabbazia.com
- **CONSORZIO VIVERE IL GRAPPA**
Piazza Paradiso, 11 - Semonzo di Borso del Grappa (TV)
Tel. 0423 910526 - info@vivereilgrappa.it
- **LUNARDON SPORT**
Via S. Zeno, 42 - Cassola (VI)
Tel. 0424 570496 - info@lunardonsport.it
- **GARDEN RELAIS HOTEL**
Via Caose, 22 - Semonzo di Borso del Grappa (TV)
Tel. 0423 910858 - info@gardenrelais.it
- **ALPSTATION MONTURA**
Via Capitelvecchio, 4 - Bassano del Grappa (VI)
Tel. 0424 525937 - bassano@alpstation.it
- **RUNNING STORE**
Via Pascolara, 10 - Bassano del Grappa (VI)
Tel. 0424 504269 - info@runningstore.it





trail@vivereilgrappa.it · www.vivereilgrappa.it